



Motivatiehiërarchie

De ontwikkeling van motivatie door verschillende fases.

Hart Optreden

Nijmegen

ID 5b75741260d35

Date 16-08-2018

Time 14:54 CEST

Attachment

Motivatiehierarchie.pdf



	A1	A2	B1	B2	C1	C2	D
8 Transcendente motivatie (Beloning = inspiratie)	Opwekken	Verstillen	Inspireren (bezielen)				
7 Intrinsieke motivatie (Beloning = zelfrealisatie)	Willen	Weigeren	Creëren	Elimineren (tenietdoen, ruïneren)	Realiseren	Afwijzen (bedanken)	Waarde creëren
6 Geïntegreerde regulatie (Beloning = verbondenheid)	Committeren	Terugtrekken	Beproeven	Overvoelen/ ongevoelen	Engageren	Losmaken (ontbinden)	Congrueren
5 Geïdentificeerde regulatie (Beloning = succes)	Overeenkomen (contracteren)	Nalaten	Beheersen	Falen (mislukken)	Nastreven	Laten	Excelleren (slagen)
4 Geïntrojecteerde regulatie (Beloning = rust)	Op je nemen	Ontwijken	Voldoen	Manipuleren (onderdrukken)	Controleren (bedwingen/handhaven)	Overgeven	Presteren
3 Externe regulatie (Beloning = sociale bevestiging)	Aanpassen	Afwijzen	Bewijzen	Afgaan	Volharden	Opgeven (afhaken)	Rivaliseren (winnen)
2 Betovering/ bezwering (Beloning = emotionele ontlading)	Verleiden (lokken)	Afwenden	Biologeren	Verblinden	Bezielen (meeslepen)	Verbannen (uitdrijven)	(toneel) spelen (trance/ verrukking)
1 Instinct/ innerlijke drang (Beloning = zintuiglijke sensaties ervaren)	Bewegen	Niet bewegen (inertie)	Uitreiken	Mistasten	Doorgaan	Ophouden	Spelen
↑ →	→	←	→	←	→	←	∞
	Aangaan	Vermijden	(uit) proberen (trial)	Fouten maken (error)	Doorzetten	Loslaten	
	Aftasten		Stormen/ leren		Balanceren		Stromen/ oefenen